



**OFFICE OF THE SUPERINTENDENT
BOUND BROOK SCHOOL DISTRICT**

130 West Maple Avenue, Bound Brook, NJ 08805

Alvin L. Freeman, Ed.D.

Superintendent of Schools
(732) 652-7920
Fax (732) 271-9097

Anthony Mormile, Ed.D.

Director of Guidance
(732) 652-7966

September 20, 2023

Dear Parent / Caregiver,

This year school staff are working to teach students about mental health and how to seek help if they are worried about themselves or a friend. We are using a program called *SOS Signs of Suicide*. The program teaches students about this difficult topic and encourages them to seek help. The SOS program will take place at the high school in October for all HS students and in the middle school in the spring.

SOS has been used by thousands of schools for over 20 years. Studies have shown that it effectively teaches students about depression and suicide while reducing the number of students' self-reported suicide attempts.

Through the program, students learn:

- that depression is treatable, so they are encouraged to seek help
- how to identify depression and potential suicide risk in themselves or a friend
- to ACT (Acknowledge, Care and Tell a trusted adult) if concerned about themselves or a friend
- who they can turn to at school for help

Students will watch age-appropriate video clips and participate in a guided discussion about depression, suicide, and what to do if they are concerned about a friend. At the end of class, students will complete an exit slip which asks whether they would like to talk to an adult about any concerns. School staff will conduct brief meetings with any student asking to talk.

We encourage you to visit www.mindwise.org/parents for information on warning signs for youth suicide, useful resources, and some of the key messages students will learn.

In addition, as in previous years, the School Counseling Department will administer mental health surveys. The purpose of the surveys is to identify students who are in need of mental health services. The process begins in class, where a brief survey is provided to students. Once surveys have been completed, students will resume with the regular class activities. A multidisciplinary team of clinical social workers and school counselors then reviews all of the survey responses and proceeds to meet with students they feel are in need of a follow-up conversation. The surveys will begin in the fall and will be administered to all students in grades 3-12. For grades K-2, the clinical social worker and school counselors will provide a classroom lesson on emotions, including identification and appropriate expression of feelings.

We are including:

- A youth suicide prevention handout
- [Community Resources](#)

If you have any questions or concerns about your child's participation in this program please contact me at 732-652-7966 or amormile@bbrook.k12.nj.us.

Sincerely,

Anthony A. Mormile

Anthony Mormile, Ed.D.

20 de Septiembre de 2023

Estimados padres / tutor,

Este año el personal de la escuela trabaja para enseñar a los estudiantes acerca de la salud mental y cómo buscar ayuda si están preocupados por ellos mismos o algún amigo. Estamos utilizando un programa llamado (SOS Signs of Suicide) Señales de Suicidio. El programa enseña a los estudiantes acerca de este difícil tema y los estimula a solicitar ayuda. El programa de SOS se distribuirá en la escuela secundaria en Octubre y para todos los estudiantes de la escuela intermedia en primavera.

SOS ha sido utilizado por miles de escuelas durante las últimas décadas. Estudios han demostrado que enseña a los estudiantes eficazmente acerca de la depresión y el suicidio mientras que reduce el número de intentos de suicidio reportados por los mismos estudiantes.

A través del programa, los estudiantes aprenden:

- La depresión puede ser tratada y por lo tanto se les estimula a buscar ayuda.
- Cómo identificar la depresión y el riesgo potencial de suicidio de ellos mismos o algún amigo.
- (ACT: Acknowledge, Care and Tell) ACTUAR: Reconocer, Cuidado e Informar a un adulto de confianza si está preocupado por sí mismo o algún amigo.
- A que personas pueden acudir en la escuela para obtener ayuda.

Los estudiantes observarán videoclips apropiados para su edad y participarán en un dialogo acerca de la depresión, el suicidio y además qué hacer si están preocupados por algún amigo. Después del video, los estudiantes completarán una hoja de respuestas en la que se les pregunta si les gustaría hablar con un adulto acerca de cualquier preocupación. El personal de la escuela llevará a cabo reuniones breves con cualquier estudiante que solicite hablar.

Les recomendamos que visiten www.mindwise.org/parents para obtener información acerca de las señales de advertencia del suicidio de jóvenes, recursos útiles y algunos mensajes claves que los estudiantes aprenderán.

Adicionalmente, como en años anteriores, el departamento de consejería administra encuestas de salud mental. El propósito de estas encuestas es identificar estudiantes que necesiten apoyo emocional. El proceso empieza en el aula de clase, donde un cuestionario es distribuido a todos los estudiantes. Una vez que los cuestionarios han sido completados, los estudiantes continuarán con sus respectivas clases. Un equipo multidisciplinario de trabajadoras sociales, clínicas y consejeros revisarán las respuestas y procederán a reunirse con los estudiantes quienes lo requieran. Las encuestas empezaron en el otoño y se administrarán a todos los estudiantes en grados 3-12. Para los grados K-2, se brindará una lección en el aula enfocado en el reconocimiento de las emociones, estrategias saludables para el manejo y expresión de las mismas.

Incluimos:

- Folleto de SOS Para Padres
- [Community Resources](#)

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la participación de sus hijos en este programa, comuníquese conmigo al 732-652-7966 amormile@bbrook.k12.nj.us.

Sinceramente,

Anthony A. Mormile

Anthony Mormile, Ed.D.