

# BBSD SCHOOL COUNSELING

MARCH 2023



## SAFE+SOUND SOMERSET HELPS SURVIVORS

Somerset County has a wonderful resource for survivors of domestic abuse and sexual violence. Called Safe+Sound Somerset, they help survivors of domestic abuse and sexual violence with compassionate and trained professional help. Assistance is offered 24/7 all year at 866-685-1122. Their outreach and prevention services aim to reduce violence by promoting safety and creating change. For example, Safe+Sound offers information on leaving an abusive relationship. They identify the signs of physical and sexual violence and the offer individual safety plans to survivors that are unique to their particular needs. You can learn more about Safe+Sound Somerset [here](#).



## GUIDANCE DEPARTMENT EMPLOYEE OF THE MONTH

This month's department employee of the month is Mr. Anthony Appezzato who is a school counselor at BBHS. Mr. Appezzato is in his ninth year working for the district. What he likes most about the job is working with each student and helping them come up with their specific game plan. Every student is going to have a different path throughout HS and beyond. To Mr. Appezzato, working with each student to let them know that the path they choose is unique and is what matters most. Besides Guidance, Mr. Appezzato enjoys coaching at the HS. In the group picture on the left, Mr. Appezzato is standing on the far right.



## Bound Brook High School presents College Planning Night for Juniors & their Parents/Guardians

Join the high school counselors Mr. Appezzato & Mr. Moran for an informative night of discussion about all post-graduation options for students including four-year college, two-year college, employment, & the military. This presentation is both for students and their parents/guardians.

Tuesday, March 28, 2023, at 6 p.m. in the BBHS cafeteria

## COLLEGE PLANNING NIGHT FOR JUNIORS

On Tuesday evening March 28 at 6:00 p.m. there will be a presentation called, "College Planning Night for Juniors and their Parents/Guardians" in the high school cafeteria. All grade 11 students as well as their parents and guardians are welcome. High school counselors Mr. Appezzato and Mr. Moran will give the presentation. It will focus on all post-graduation options for students including four-year college, two-year college, employment, and the military. Refreshments and coffee will be available to attendees. To register, please email Mrs. Colon at [dcolon@bbrook.k12.nj.us](mailto:dcolon@bbrook.k12.nj.us). Please join us for an informative evening!

## BBSD CONSEJERÍA ESCOLAR

2023



### SAFE+SOUND SOMERSET AYUDA A SOBREVIVIENTES

El condado de Somerset tiene un recurso maravilloso para los sobrevivientes de abuso doméstico y violencia sexual. El recurso se llama Safe+Sound Somerset. Este recurso proporciona ayuda profesional compasiva y calificada a los sobrevivientes de abuso doméstico y violencia sexual. La ayuda se ofrece 24/7 todo el año en 866-685-1122. Sus servicios de divulgación y prevención intentan reducir la violencia a través de la promoción de la seguridad y la creación de cambios. Por ejemplo, Safe+Sound ofrece información sobre cómo dejar una relación abusiva. El recurso identifica los signos de violencia física y sexual y ofrecen planes de seguridad individuales a los sobrevivientes, adaptados a sus necesidades particulares. Puede obtener más información sobre Safe+Sound Somerset [aquí](#).

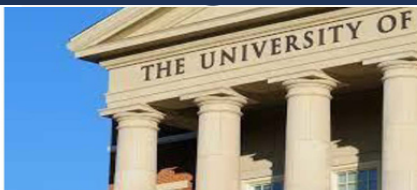


### EMPLEADO DEL MES DEL DEPARTAMENTO DE CONSEJEROS

EL EMPLEADO DEL MES DEL DEPARTAMENTO ESTE MES ES EL SR. ANTHONY APPEZZATO, QUIEN ES CONSEJERO ESCOLAR EN BBHS. EL SR. APPEZZATO ESTÁ EN SU NOVENO AÑO TRABAJANDO PARA EL DISTRITO. LO QUE MÁS LE GUSTA DEL TRABAJO ES TRABAJAR CON CADA ESTUDIANTE Y AYUDARLOS A IDEAR SU PLAN DEL FUTURO ESPECÍFICO. CADA ESTUDIANTE TENDRÁ UN CAMINO DIFERENTE A LO LARGO DE LA ESCUELA SECUNDARIA Y MÁS ALLÁ. PARA EL SR. APPEZZATO, TRABAJAR CON CADA ESTUDIANTE PARA HACERLES SABER QUE EL CAMINO QUE ELIGEN ES ÚNICO Y ES LO MÁS IMPORTANTE. ADEMÁS DE LA ORIENTACIÓN, EL SR. APPEZZATO DISFRUTA DE ENTRENAR EN LA HS. EN LA FOTO GRUPAL DE LA IZQUIERDA, EL SR. APPEZZATO ESTÁ DE PIE EN EL EXTREMO DERECHO.

### NOCHE DE PLANIFICACION UNIVERSITARIA PARA ESTUDIANTES DEL 11 GRADO

EL MARTES 28 DE MARZO POR LA NOCHE A LAS 18:00 H. HABRÁ UNA PRESENTACIÓN LLAMADA "NOCHE DE PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA PARA ESTUDIANTES DEL TERCER AÑO Y SUS PADRES/GUARDIANES" EN LA CAFETERÍA DE LA ESCUELA SECUNDARIA. TODOS LOS ESTUDIANTES DE GRADO 11, ASÍ COMO SUS PADRES Y GUARDIANES SON BIENVENIDOS. LOS CONSEJEROS DE LA ESCUELA SECUNDARIA, EL SR. APPEZZATO Y EL SR. MORAN, DARÁN LA PRESENTACIÓN. SE CENTRARÁ EN TODAS LAS OPCIONES POSTERIORES A LA GRADUACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES, INCLUIDA LA UNIVERSIDAD DE CUATRO AÑOS, LA UNIVERSIDAD DE DOS AÑOS, EL EMPLEO Y EL EJÉRCITO. REFRESCOS Y CAFÉ ESTARÁN DISPONIBLES PARA LOS ASISTENTES. PARA REGISTRARSE, ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A LA SRA. COLON A [DCOLON@BBROOK.K12.NJ.US](mailto:DCOLON@BBROOK.K12.NJ.US). ¡ÚNASE A NOSOTROS PARA UNA NOCHE INFORMATIVA!



### Bound Brook High School presents College Planning Night for Juniors & their Parents/Guardians

Join the high school counselors Mr. Appezzato & Mr. Moran for an informative night of discussion about all post-graduation options for students including four-year college, two-year college, employment, & the military. This presentation is both for students and their parents/guardians.

Tuesday, March 28, 2023, at 6 p.m. in the BBHS cafeteria

## BBSD SCHOOL COUNSELING

MARCH 2023



### **Character Pillar of the Month - Perseverance**

Each month the school counselors in grades K-8 go into classrooms to give lessons on a specific pillar of character. For March the character pillar of the month is perseverance. According to Ms. Von Bargaen, school counselor at LaMonte Annex, perseverance is working through challenges even when it is hard and never giving up. Perseverance is also known as grit. It is important to keep working towards our goals, even when things get hard. Ms. Von Bargaen explains that this is an essential life skill to develop, since we will be faced with many different kinds of challenges in our lifetime. She advises to believe in yourself, you can do it!



### **NEW COUNSELORS IN THE SCHOOL DISTRICT**

The Bound Brook School District welcomed four new school counselors in the 2022-2023 school year. Ms. Sudit is a new high school counselor. In addition, Ms. DiBetta is the new district Student Assistance Counselor and her office is in Community Middle School. Mr. Raphael is also at CMS as its new school counselor. Finally, Ms. Von Bargaen is the new school counselor at LaMonte Annex. Ms. Sudit and Ms. DiBetta started at the beginning of the school year, while Mr. Raphael started in October and Ms. Von Bargaen just started her position last month. Pictured on the left is (left to right) Ms. Von Bargaen, Ms. DiBetta, and Ms. Sudit. Contact information for all district counselors can be found [here](#).

### **School Social Work Week March 5-11, 2023**



### **SCHOOL SOCIAL WORKER WEEK**

March 5 marks the beginning of school social worker week. The guidance department has among its members three school social workers that we would like to be recognized. They are Mrs. Buccini, Mrs. Carrera, and Mrs. Mendoza. The theme for National School Social Work Week 2023 is "We Rise." School Social Workers rise up - supporting their students, families, and school communities. School Social Workers rise to share hope. They rise to listen and understand. They rise to challenge inequities. They rise to support all students. Thanks again to Mrs. Buccini, Mrs. Carrera, and Mrs. Mendoza for all that they do for the Bound Brook School District.



## BBSD CONSEJERÍA ESCOLAR

2023



### Pilar de carácter del mes-Perseverancia

Cada mes, los consejeros escolares en los grados k-8 van a las aulas para dar lecciones sobre un pilar específico del carácter. Para marzo, el pilar del carácter del mes es la perseverancia. Según la Sra. Von Bargaen, consejero escolar en la escuela LaMonte Annex, la perseverancia significa superar los desafíos incluso cuando es difícil y nunca darse por vencido. La perseverancia también se conoce como determinación. Es importante seguir trabajando para alcanzar nuestras metas, incluso cuando las cosas se pongan difíciles. La Sra. Von Bargaen explica que esta es una habilidad esencial para la vida a desarrollar, ya que nos enfrentaremos a muchos tipos diferentes de desafíos en nuestra vida. Ella aconseja creer en ti mismo, ¡tú puedes hacerlo!



### NUEVOS CONSEJEROS EN EL DISTRITO

EL DISTRITO ESCOLAR DE BOUND BROOK DIO LA BIENVENIDA A CUATRO NUEVOS CONSEJEROS EN EL AÑO ESCOLAR 2022-2023. LA SRA. SUDIT ES UNA NUEVA CONSEJERA DE ESCUELA SECUNDARIA. ADEMÁS, LA SRA. DIBETTA ES LA NUEVA CONSEJERA DE ASISTENCIA ESTUDIANTIL DEL DISTRITO Y SU OFICINA ESTÁ EN COMMUNITY MIDDLE SCHOOL. EL SR. RAPHAEL TAMBIÉN ESTÁ EN CMS COMO SU NUEVO CONSEJERO ESCOLAR. FINALMENTE, LA SRA. VON BARGEN ES LA NUEVA CONSEJERA ESCOLAR EN LAMONTE ANEXO. LA SRA. SUDIT Y LA SRA. DIBETTA COMENZARON AL COMIENZO DEL AÑO ESCOLAR, QUE EL SR. RAPHAEL COMENZÓ EN OCTUBRE Y LA SRA. VON BARGEN RECIÉN COMENZÓ SU PUESTO EL MES PASADO. EN LA FOTO DE LA IZQUIERDA ESTÁN (DE IZQUIERDA A DERECHA) LA SRA. VON BARGEN, LA SRA. DIBETTA Y LA SRA. SUDIT. LA INFORMACIÓN DE CONTACTO DE TODOS LOS CONSEJEROS DEL DISTRITO SE PUEDE ENCONTRAR [AQUÍ](#).

### School Social Work Week March 5-11, 2023



### SEMANA DEL TRABAJADOR SOCIAL ESCOLAR

EL 5 DE MARZO MARCA EL COMIENZO DE LA SEMANA DEL TRABAJADOR SOCIAL ESCOLAR. EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN TIENE ENTRE SUS MIEMBROS TRES TRABAJADORES SOCIALES ESCOLARES QUE NOS GUSTARÍA RECONOCERLAS. ELLAS SON LA SRA. BUCCINI, LA SRA. CARRERA Y LA SRA. MENDOZA. EL TEMA DE LA SEMANA NACIONAL DEL TRABAJO SOCIAL ESCOLAR 2023 ES "NOS LEVANTAMOS". LOS TRABAJADORES SOCIALES ESCOLARES SE LEVANTAN - APOYANDO A SUS ESTUDIANTES, FAMILIAS Y COMUNIDADES ESCOLARES. LOS TRABAJADORES SOCIALES ESCOLARES SE LEVANTAN PARA COMPARTIR LA ESPERANZA. SE LEVANTAN PARA ESCUCHAR Y COMPRENDER. SE LEVANTAN PARA DESAFIAR LAS DESIGUALDADES. SE LEVANTAN PARA APOYAR A TODOS LOS ESTUDIANTES. GRACIAS NUEVAMENTE A LA SRA. BUCCINI, LA SRA. CARRERA Y LA SRA. MENDOZA POR TODO LO QUE HACEN POR EL DISTRITO ESCOLAR DE BOUND BROOK.