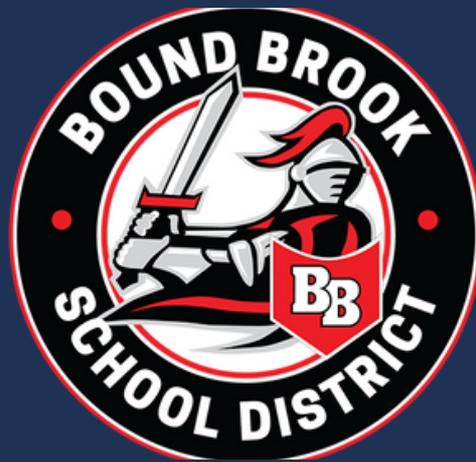


## BBSD SCHOOL COUNSELING

FEBRUARY 2023



### Bound Brook HS Electives Video Available

February marks the beginning of course selection season for the next school year for students in grades 8-11. Eighth grade teachers from Community and South Bound Brook Middle School have been busy recommending students for their academic classes. In addition, students who will attend the high school next year are in the process of choosing their electives to complement their academic classes. Did you know that there is a video that describes all of the electives that are offered at the high school? You can watch the Elective Videos [here](#). To read about all course offerings, you can access the BBHS Program of Studies [here](#).



### GUIDANCE DEPARTMENT EMPLOYEE OF THE MONTH

This month's guidance department's employee of the month is Mrs. Sally Mendoza, clinical social worker at LaMonte Annex Elementary School, Lafayette Elementary School, and Bound Brook High School. She has been with the school district since 2020. What Mrs. Mendoza loves most about her job is that it allows her to promote social justice through education, community outreach, and advocacy. She is grateful to work closely with students to help them gain positive changes in their lives and a great sense of wellbeing. Finally, she is inspired to work with such a dedicated team of professionals.

### A Parent's Guide to Mental Health

Join the clinical social workers for a discussion on mental health, what steps parents can take, and how to speak to your child about behavioral health.



**Date Time** Monday March 6, 2023  
6:00 PM to 8:00 PM  
**Location** Bound Brook High School  
(Cafeteria)  
111 W. Union Ave  
Bound Brook, NJ  
**Presenters** Mrs. Buccini, Mrs. Carrera,  
and Ms. Mendoza

### A PARENT'S GUIDE TO MENTAL HEALTH

On Monday evening March 6 at 6:00 p.m. there will be a presentation called, "A Parent's Guide to Mental Health" in the high school cafeteria. All school district parents and guardians are welcome. The district's three clinical social workers - Mrs. Buccini, Mrs. Carrera, and Mrs. Mendoza - will give the presentation. It will focus on mental health, specifically the steps that parents can take and how parents can speak to their children about behavioral health. There is no registration and light refreshments and coffee will be available. Finally, a select number of Shop Rite gift cards will be raffled off. The gift cards were donated by the Building Bridges to Better Health organization of Bound Brook and South Bound Brook. Please join us for an informative evening!

## BBSD CONSEJERÍA ESCOLAR

FEBRERO 2023



### Video de materias optativas de BBHS disponible

Febrero marca el comienzo de la temporada de selección de cursos para el próximo año escolar para los estudiantes del grado 8-11. Los maestros del grado 8 de la escuela Community y South Bound Brook Middle School han estado ocupados recomendando estudiantes para sus clases académicas. Además, los estudiantes que asistirán a la preparatoria el próximo año están en proceso de elegir sus materias electivas para complementar sus clases académicas. ¿Sabías que hay un video que describe todas las materias optativas que se ofrecen en la escuela secundaria? Puedes ver los videos optativos [aquí](#). Para leer sobre todas las ofertas de cursos, puede acceder al Programa de estudios de Bound Brook High School [aquí](#).



### EMPLEADO DEL MES DEL DEPARTAMENTO DE CONSEJEROS

La empleada del mes del departamento de consejeros del mes de febrero es la Sra. Sally Mendoza, trabajadora social clínica en las escuelas primarias de LaMonte Annex, Lafayette y la escuela secundaria Bound Brook High School. Ella ha sido parte del distrito de las escuelas de Bound Brook desde el 2020. Lo que más le gusta a la Sra. Mendoza de su trabajo es que le permite promover la justicia social a través de la educación, y el alcance comunitario y la defensa. Está agradecida de poder trabajar cerca con los estudiantes y poder ayudarles a obtener cambios positivos en sus vidas y una gran sensación de bienestar. Finalmente, se siente inspirada para trabajar con un equipo de profesionales tan dedicados.

### Una Guía Para Padres Sobre la Salud Mental

Unete a las trabajadoras sociales para una conversación sobre la salud mental, los pasos que los padres pueden tomar, y como hablar con su hijo/a sobre la salud de comportamiento.



**Fecha** Lunes Marzo 6, 2023  
**Hora** 6:00 PM a 8:00 PM  
**Lugar** Bound Brook High School (Cafetería)  
111 W. Union Ave  
Bound Brook, NJ  
**Presentadores** Mrs. Buccini, Mrs. Carrera, and Ms. Mendoza

### A UNA GUÍA SOBRE LA SALUD MENTAL PARA PADRES

El lunes, 6 de marzo a las 6:00 p.m., habrá una presentación llamada "Guía para Padres Sobre la Salud Mental" en la cafetería de la escuela secundaria. Todos los padres y guardianes del distrito escolar son bienvenidos. Las tres trabajadoras sociales, la Sra. Buccini, la Sra. Carrera y la Sra. Mendoza, darán la presentación. Se centrará en la salud mental, específicamente los pasos que los padres pueden tomar y cómo los padres pueden hablar con sus hijos sobre la salud del comportamiento. No hay registro y habrá refrescos y café disponibles. Finalmente, se sortearán varias tarjetas de regalo del mercado de ShopRite, las cuales fueron donadas por la organización Building Bridges to Better Health de Bound Brook y South Bound Brook. ¡Acompáñenos para una noche informativa!

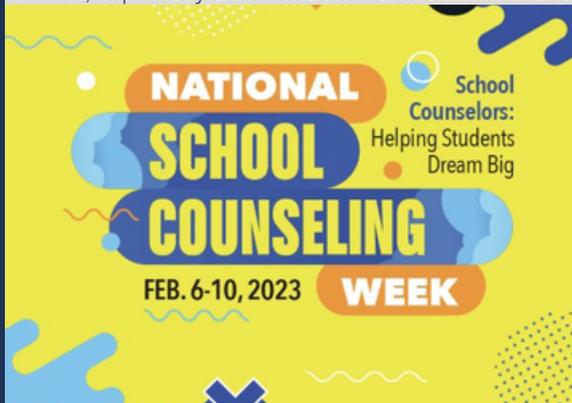
## BBSD SCHOOL COUNSELING

FEBRUARY 2023



### Character Pillar of the Month - Kindness

Each month the school counselors in grades K-8 go into classrooms to give lessons on a specific pillar of character. For February, the character pillar of the month is kindness. According to Ms. Ianniello, school counselor at Smalley, kindness is synonymous with having empathy for others. She introduces kindness to her students by using books. For example, she uses a book called "Under the Lemon Moon" for third graders. It tells the story of a little girl who is angry because a man steals lemons from the tree in her backyard. Later in the story, she finds out that he stole the lemons to sell them to get money for his family. By understanding his motives, she is able to feel empathy and understanding, leading to forgiveness. Ms. Ianniello finds that using books, especially those with multicultural characters, helps the students relate to the monthly character pillars.



### NATIONAL SCHOOL COUNSELOR WEEK FEB. 6-10

February 6-10 is National School Counselors Week. The purpose of the week is to highlight the tremendous impact that school counselors have in helping students achieve school success and plan for a career. Here in the Bound Brook School District, we celebrate the wonderful school counselors that we have for all that they do for our students. They are Mr. Appezzato, Ms. Sudit, Mr. Moran (BBHS), Ms. DiBetta and Mr. Raphael (CMS), Mr. Jaegel, Ms. Ianniello (SES), Ms. Kinney (LAF), and Ms. Von Bargen (LAMA). Please reach out to your counselor and say thank you, either in person or by phone or email. Contact information for all district counselors can be found [here](#). To our school counselors - THANK YOU!



### D.I.R.T. PRESENTATION AT THE HS

Back in October 2022, the high school students watched a special presentation. Called DIRT, the presentation focused on substance abuse and bullying prevention, promotion of self-esteem and mental health, awareness of anxiety, depression, and poverty, and finally marginalized communities and inclusivity. The name of the presenter is John Morello. He brought the topics to life in his one-man act by playing multiple characters. The students enjoyed Mr. Morello and his act and many stayed after to speak with him. To learn more about the presentation and to see more of the BBHS Yearbook Club's wonderful pictures of the event please click [here](#).

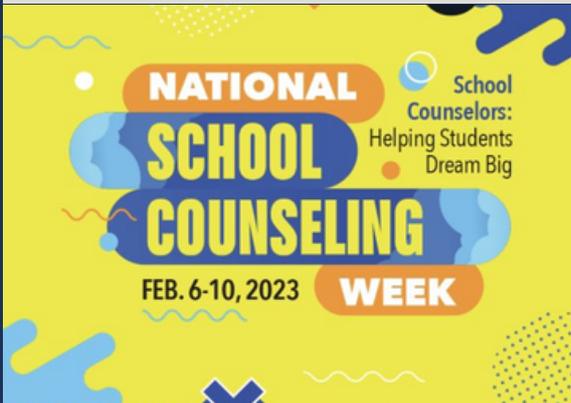
## BBSD CONSEJERÍA ESCOLAR

FEBRERO 2023



### Pilar de carácter del mes-Bondad

Cada mes, los consejeros escolares en los grados K-8 van a las aulas para dar lecciones sobre un pilar específico del carácter. Para el mes de febrero, el pilar de carácter del mes es la amabilidad. Según la Sra. Ianniello, consejera escolar de la escuela de Smalley, la amabilidad es sinónimo de empatía por los demás. Ella presenta la bondad a sus alumnos mediante el uso de libros. Por ejemplo, usa un libro llamado "Under the Lemon Moon" para niños de tercer grado. El libro cuenta la historia de una niña que está enojada porque un hombre le roba limones del árbol de su patio. Más adelante en la historia, descubre que robó los limones para venderlos y obtener dinero para su familia. Al comprender sus motivos, ella puede sentir empatía y comprensión, lo que la lleva a perdonarlo. La Sra. Ianniello ha dado cuenta que el uso de libros, especialmente aquellos con personajes multiculturales, ayuda a los estudiantes a relacionarse con los pilares de carácter mensuales.



### SEMANA NACIONAL DEL CONSEJERO ESCOLAR FEBRERO 6-10

Febrero 6 -10, es Semana Nacional de los Consejeros Escolares. El propósito de la semana es resaltar el tremendo impacto que tienen los consejeros escolares para ayudar a los estudiantes a lograr el éxito escolar y planificar una carrera. Aquí en el distrito escolar de Bound Brook, celebramos a los maravillosos consejeros escolares que tenemos por todo lo que hacen por nuestros estudiantes. Ellos son el Sr. Appezzato, la Sra. Sudit, y el Sr. Moran (BBHS), la Sra. DiBetta y el Sr. Raphael (CMS), el Sr. Jaegel, la Sra. Ianniello (SES), la Sra. Kinney (LAF) y la Sra. Von Bargen (LAMA). Comuníquese con sus consejero y de las gracias. Puede ser por teléfono, en persona o por correo electrónico. La información de contacto de todos los consejeros del distrito se puede encontrar aquí. A nuestros consejeros escolares- ¡GRACIAS!



### PRESENTACION DE D.I.R.T EN LA HS

En octubre de 2022, los estudiantes de secundaria vieron una presentación especial llamada "D.I.R.T". La presentación se centró en el abuso de sustancias y la prevención del acoso escolar. También la promoción de la autoestima y la salud mental, la concienciación sobre la ansiedad y la pobreza y finalmente, las comunidades marginadas y la inclusión. El presentador John Morello dió vida a los temas en su acto de un solo hombre interpretando múltiples personajes. Los estudiantes disfrutaron del Sr. Morello y su acto y muchos se quedaron después para hablar con el. Para obtener más información sobre la presentación y para ver más fotografías maravillosas del evento del Club de Anuario de BBHS, haz clic [aquí](#).